

2022 年度 難病ピア・サポーター養成研修会

2022 年9月25日

ハートピア京都4階 第5会議室

研修会 スケジュール

10:00	自己紹介・グループなど 確認	13:30	傾聴の練習 聴き方の違いを感じる
10:10	ピアサポートとは ワーク・講義	14:00	伝え方 アサーションについて
11:00	ピアの支援と専門職の支 援 活動の注意点他 講義・グループワーク		コミュニケーション ワーク 聴き方・伝え方を 意識してみよう
11:30	コミュニケーション ワーク 相手との距離を 意識してみよう	14:45	休憩
11:45	電話相談の特徴と注意点	15:00	ワーク 相談場面を設定して 対話してみましよう
12:30	昼食・休憩	15:45	研修のまとめ 質疑応答
13:30		16:00	

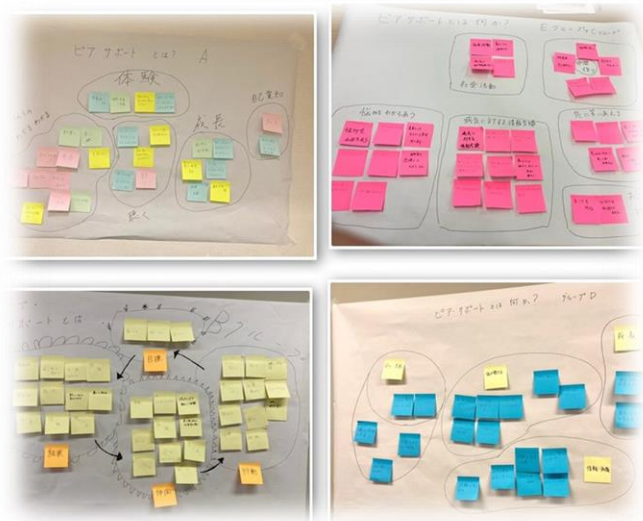
「ピア・サポート」の理論や「コミュニケーション」「傾聴のスキル」「アサーション」などを講義やグループワークを通じて学びました。



谷口先生_講義中



グループセッション中



セッション結果



各グループ_発表中

ピア・サポートとは？

をグループワークで考えました。

互いを思いやり、親身になって傾聴する。
互いの立場を尊重する。

それぞれのグループで考えてみました。
信頼・安心・成長・共感・対等・傾聴・・・

ピアならではの・・・

- 存在そのものが支援となる
- 会うだけで相手は孤独感から解放される
- 困難を想像しやすい
- 自然と共感できる

ピアの良いところ・・・

- 仲間の励ましに役立つ
- 自分の病気体験から得た体験的知識を分かち合える。
- 気持ちの解き放ち
- 情報の共有
- 独り立ち支援
- 自分自身の成長につながる