

なんれんカフェ

2025年4月23日（水）京都社会福祉会館 2階



簡単 お点前 ～お抹茶どうぞ～
畏まらず、自然体で、お気楽にはじめました



二人一組になって・・・
相手を思い丁寧に点てたお茶はひとしお・・・
・・・おいしい！



茶道はただ**お茶を飲む**だけでなく、おもてなしの心や、茶道具の美、伝統的な作法など、
たくさんの日本的要素が詰まっているのが人気の秘密です。

茶道は「**茶の湯**」として日本では中世より広まっていきました。一般的にイメージされる
茶道とは、正確には千利休が大成した「**わび茶**」です。

お茶会が終わり・・・

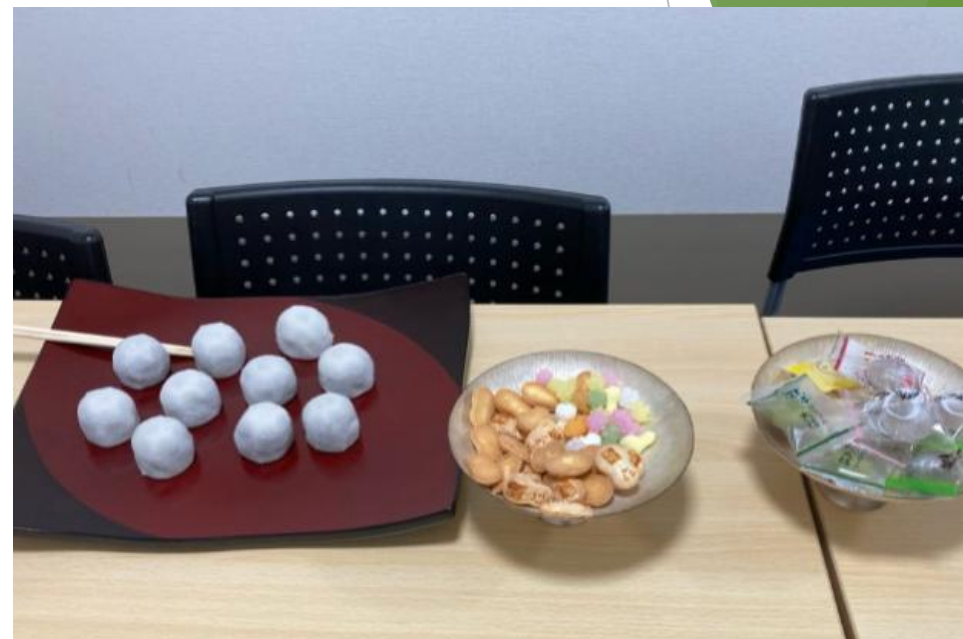
茶道の魅力とメリット：心豊かな暮らしへの招待
立ち居振る舞いの基本
礼儀作法とマナー

茶道がもたらす心の安らぎと精神的な成長
集中力と精神統一
感性を磨く
内面的な成長

茶道で日常生活をより豊かに
日常への応用
健康への効果

茶道の多岐にわたる魅力

茶道は、日本の伝統文化を代表するものであり、その魅力は非常に多岐にわたります。美しい所作を身につけ、礼儀作法を学ぶことは、日常生活における自信と品格を高めます。精神修養をすることは、心の安定を促し、より穏やかな気持ちで過ごすことを可能にします



美味しく、楽しいお茶会でした。また開催したいです！